

【適合檢測人士】

如你有以下任何一個或以上的糖尿病高危因素，皆應儘早接受【糖尿病預測及診斷服務】：

- ✓ 有糖尿病家族史
(直系親屬：父母、子女、兄弟姐妹)
- ✓ 前期糖尿病# / 曾有高血糖紀錄
- ✓ 年齡 45 歲或以上
- ✓ 曾有懷孕期血糖偏高 / 妊娠性糖尿病
- ✓ 曾生育四公斤或以上嬰兒
- ✓ 肥胖或中央肥胖
- ✓ 患有心臟病、中風、高血壓、高血脂、多囊卵巢綜合徵
- ✓ 缺乏運動
- ✓ 吸煙 (包括已戒煙人士)

#前期糖尿病:

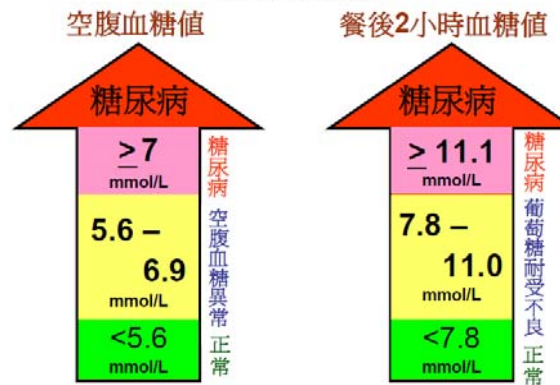
血糖值超過正常水平，但未能界定為糖尿病，包括『空腹血糖異常』及『葡萄糖耐受不良』。有研究顯示，每年約有 11% 前期糖尿病的人士發展成糖尿病。此外，患有前期糖尿病比正常血糖人士增加 1.5 倍患上心臟病的風險。

【檢測項目】

1. 個人及家族病歷史、藥物史
2. 糖尿病風險評估
3. 血液分析：
 - 75 克口服葡萄糖耐量測試 (空腹及兩小時後血糖)
 - 糖化血紅素
 - 血全圖
4. 身體檢查
 - 量度肥胖指數
 - 量度血壓

75克口服葡萄糖耐量測試

* 1 mmol/L = 18 mg/dL



糖化血紅素 (HbA1c) (不需空腹抽血及經認可的實驗室檢測)	
糖尿病	$\geq 6.5\%$
糖尿病前期	5.7% - 6.4%
正常血糖	$< 5.6\%$

【檢測報告】

- 由糖尿病科醫生簽署的檢測報告
- 建議跟進行動
- 健康生活模式建議



【預約檢查】

請於辦公時間內，親臨本中心預約 或 致電 2647-8806 預約。亦可透過電郵 yckdac@cuhk.edu.hk 或 傳真 2947-8495 聯絡本中心職員安排約期。

【檢查費用】

港幣 400 元* (香港身份證持有人)

*本中心會員享有折扣優惠

港幣 800 元 (非香港身份證持有人)

【健康教育活動】

本中心亦設有多元化的健康教育活動，『健康飲食烹飪班』、『糖尿病看圖對話』及『專題工作坊』，詳情請向本中心職員查詢或瀏覽中心網頁。

【糖尿病預測及診斷服務】

糖尿病是一種慢性疾病，估計香港有十分之一的人口患上糖尿病；而其中估計有半數未知自己患病。亦有研究顯示香港華人的糖尿病病發率逐漸上升，而且有年輕化的趨勢。早期的糖尿病可能沒有任何症狀，所以會被忽略，延誤治療，以致身體器官受損，出現各種的併發症。

本地研究指出，曾患妊娠性糖尿病的婦女在生產後 15 年內，較沒有妊娠性糖尿病的婦女，患糖尿病的風險高出 8 倍。而肥胖的人，尤其有中央肥胖的人士（即脂肪積聚於腹腔內）較易患有胰島素抗阻，引致高血脂、高血糖和血管堵塞等代謝綜合症。若脂肪不斷積存，患上糖尿病和心血管病的風險可以較正常人高 2 至 4 倍。

【糖尿病預測及診斷服務】是專為容易患上糖尿病的人士而設，希望及早診斷出糖尿病，讓患者接受適當的治療，避免病情加深。曾患妊娠性糖尿病之婦女，亦建議在生產後六星期及定期進行糖尿病預測及診斷。

根據國際建議指引，所有已確診為糖尿病的人士則應每 12-18 個月進行一次全面的【糖尿病併發症檢測】。

威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



丘中傑糖尿病檢測中心
Yao Chung Kit Diabetes
Assessment Centre

醫院入口
Entrance

交通連接：

港鐵 - 港鐵第一城站

九巴路線 - 73A, 80K, 84M, 85A, 86, 89X - 威爾斯親王醫院

九巴路線 - 49X, 82X, 83X, 83S, 281A, A41 - 第一城鐵路站

九巴路線 - 48X (於城門隧道轉乘九巴49X)

九巴路線 - 269D (於沙田鐵路站轉乘九巴80K、86或89X)

城巴路線 - 182, 61R, 62R, 88R - 沙田第一城

專線小巴路線 - 804號, 808號, 811號 811A號 - 威爾斯親王醫院

辦公時間：

星期一至四 上午八時四十五分 至 下午五時卅分

星期五 上午八時四十五分 至 下午五時四十五分

星期六、日及公眾假期休息

糖尿病預測 及診斷服務



香港中文大學

香港糖尿病與肥胖症研究所

丘中傑糖尿病檢測中心



地址：香港 新界 沙田 威爾斯親王醫院
職員宿舍 B 座四樓 A 室

電話：(852) 2647-8806 傳真：(852) 2947-8495

網址：<http://yckdac.hkido.cuhk.edu.hk>

電郵：yckdac@cuhk.edu.hk

References:
- Diabetes Prevention Program Research Group. (2002). Reduction in the Incidence of Type 2 Diabetes with Lifestyle Intervention or Metformin. *New England Journal of Medicine*, 346(6): 393-403.
- Wild S, Roglic G, Green A, Sicree R, King H. Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care* 2004;27:1047-53.
- Yoon KH, Lee JH, Kim JW, et al. Epidemic of obesity and type 2 diabetes in Asia. *Lancet* 2006;368:1681-88.